

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK* MELALUI INTERVENSI TEKNIK *HOLDING THE BALL* (MENGGENGAM BOLA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FIISK

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Meraih Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

**SEPTIARA INDAH
21010044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK* MELALUI INTERVENSI TEKNIK *HOLDING THE BALL* (MENGGENGAM BOLA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Disusun Oleh

SEPTIARA INDAH

21010044

Diperiksa dan disetujui

Pada Tanggal 10 Juni 2024

Pembimbing Utama



Zamziri, S.Kep., Ns., M.Kes

NP : 307721014

Pembimbing Pendamping



Ns. Adiyati Mardiyah, S.Kep., M.Kep

NP: 308821015

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *STROKE NON*
HEMORAGIK* MELALUI INTERVENSI TEKNIK *HOLDING
***THE BALL* (MENGGENGAM BOLA) DENGAN**
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK

Dipersiapkan dan disusun oleh

SEPTIARA INDAH

21010044

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

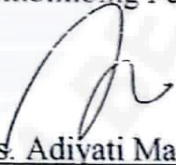
Tanggal 10 Juni 2024

Pembimbing Utama


Zamziri, S.Kep., Ns., M.Kes

NP : 307721014

Pembimbing Pendamping


Ns. Adiyati Mardiyah, S.Kep., M.Kep

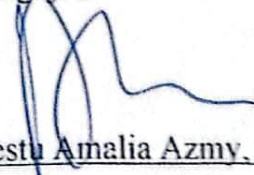
NP: 308821015

Penguji 1


Erna Julianti, M.Kep., Ns., Sp.I

NP : 308921018

Penguji 2


Restu Amalia Azmy, S.Kep., Ns., M.Kep

NP : 408721003

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *STROKE NON HEMORAGIK* MELALUI INTERVENSI TEKNIK *HOLDING THE BALL* (MENGGENGAM BOLA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Dipersiapkan dan disusun oleh

SEPTIARA INDAH

21010044

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Tanggal 10 Juni 2024

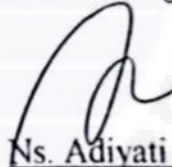
Pembimbing Utama



Zamziri, S.Kep., Ns., M.Kes

NP : 307721014

Pembimbing Pendamping



Ns. Adiyati Mardiyah, S.Kep., M.Kep

NP: 308821015

Mengetahui,

Ketua Jurusan DIII Keperawatan


Zamziri, S.Kep., Ns., M.Kes
NP.307721014

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : SEPTIARA INDAH

NIM : 21010044

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* Melalui intervensi Teknik *holding the ball* (menggenggam bola) dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Menyatakan dengan ini, bahwa tugas akhir saya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri yang didampingi tim pembimbing dan bukan hasil dari penjiplakan/plagiat. Apabila nantinya ditemukan adanya unsur penjiplakan di dalam karya skripsi saya ini, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik dari Universitas Bangka Belitung sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, sadar tanpa ada tekanan dan paksaan dari siapapun.

Pangkalpinang, 10 Juni 2024



Septiara Indah

21010044

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bangka Belitung, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Septiara Indah
Nim : 21010044
Jurusan : DIII Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, Saya Menyetujui Untuk Memberikan Kepada Universitas Bangka Belitung **Hak Bebas Royalty Noneksekutif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** Atas Tugas Saya Yang Berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* Melalui Teknik Holding The Ball (Menggenggam Bola) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksekutif ini, Universitas Bangka Belitung berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pangkalpinang

Pada Tanggal : 10 Juni 2024

Yang Menyatakan



(SEPTIARA INDAH)

Abstrak

Stroke Non hemoragik pada dasarnya disebabkan oleh oklusi pembuluh darah otak yang akhirnya menyebabkan terhentinya pasokan darah ke otak Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik melalui Intervensi *Teknik Holding The Ball* (menggenggam bola) dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Umum Depati Hamzah Pangkalpinang pada tanggal 02 Mei-08 Mei 2024. Rancangan studi kasus yang dipakai adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus dalam memberikan penerapan *Teknik holding the ball* (menggenggam bola). Fokus penelitian yang diambil adalah pasien dengan stroke non hemoragik Pengumpulan data dilakukan dengan observasi wawancara pemeriksaan fisik, dan metode dokumentasi Instruinen pengumpulan data menggunakan format pengkauan keperawatan medikal bedah, Hasil penelitian setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam pada kedua pasien dengan mobilitas fisik meningkat yaitu pergerakan ekstremitas meningkat kekuatan otot meningkat, rentang gerak (ROM) meningkat, kaku sendi menurun, gerakan tidak terkoordinasi, gerakan terbatas menurun, kelemahan fisik menurun. Dapat disimpulkan bahwa penerapan Teknik holding the ball (menggenggam bola) pada Ny. Z dan Ny L dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot.

Kata Kunci: Stroke Non Hemoragik, *Teknik Holding The Ball*, Menggenggam Bola, Gangguan Mobilitas Fisik.

Abstract

Non-hemorrhagic stroke is basically caused by occlusion of cerebral blood vessels which eventually causes the cessation of blood supply to the brain. The purpose of this study was to determine the application of Nursing Care in Non-Hemorrhagic Stroke Patients through the Intervention of Holding The Ball Technique (grasping the ball) with Nursing Problems Physical Mobility Disorders in the Flamboyan Room of Depati Hamzah General Hospital Pangkalpinang on May 02-08 May 2024. The case study design used is descriptive with a case study approach in providing the application of the holding the ball technique. The focus of the research taken was patients with non-hemorrhagic stroke. Data collection was carried out by observation, interview, physical examination, and documentation methods. The data collection instrument used the surgical medical nursing observation format. The results of the study after 3x24 hours of nursing care for the two patients with increased physical mobility, namely increased limb movement, increased muscle strength, increased range of motion (ROM), decreased joint stiffness, uncoordinated movement. limited movement decreased, physical weakness decreased. It can be concluded that the application of the holding the ball technique on Mrs. Z and Mrs. L. with the nursing problem of physical mobility disorders has an effect on increasing muscle strength.

Keyword: Non Hemorrhagic Stroke, Holding The Ball Technique, Ball Gripping, Physical Mobility Impairment.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas ridho rahmat dan karunia-nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* Melalui Intervensi Teknik *Holding The Ball* (Menggenggam Bola) Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Universitas Bangka Belitung Pangkalpinang.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak dalam bentuk moril maupun materil. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Ibrahim, S.Fil, M.Si selaku Rektor Universitas Bangka Belitung.
2. Bapak Dr. Nizwan Zukhri, S.E., M.M selaku plt. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
3. Bapak H. Zamziri, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku plt. Ketua jurusan D3 Keperawatan Universitas Bangka Belitung dan pembimbing satu.
4. Ibu Adiyati Mardiyah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Ibu Erna Julianti, M.kep..Ns.,Sp.Kep.An selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Restu Amalia Azmy, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf D3 Keperawatan Universitas Bangka Belitung yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis selama Pendidikan

8. Ibu Supriati selaku ibu Perpustakaan Universitas Bangka Belitung. Terima kasih telah banyak membantu saya dalam meminjamkan buku pada saat penyusunan proposal tugas akhir ini.
9. Kedua Orangtua ku, bapak Supriyadi, mamak Sri kirana dan embak Putri beserta nenek, acu, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat yang tulus dan tak terhingga.
10. Kedua sahabatku, Hety Estora dan Wina Loviara, yang telah berkontribusi banyak dalam penelitian ini, baik tenaga, waktu, materi, maupun dukungan kepada penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini.
11. Kepada seseorang yang bernama Murasti yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberi dukungan motivasi, pengingat, dan menemani penulis sehingga tugas akhir ini terselesaikan dengan baik, semoga kita sukses bersama.
12. Diri ku sendiri, terimakasih sudah bertahan dan berjuang sampai detik ini, yang selalu berusaha menjadi yang terbaik versi dirimu sendiri, tetap berusaha untuk menggapai apa yang kamu impikan. Kamu bisa dan mampu untuk semua hal yang luar biasa.
13. Rekan-rekan seperjuangan dan seluruh civitas D3 Keperawatan Universitas Bangka Belitung yang tidak disebutkan satu persatu.
14. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK MELALUI INTERVENSI TEKNIK *HOLDING THE BALL* (MENGGENGGAM BOLA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK ”

Di dalam tulisan ini, disajikan pokok-pokok bahasan meliputi latar belakang, rumusan masalah, tujuan masalah, manfaat masalah, definisi, patofisiologi, manifestasi klinis, komplikasi, pemeriksaan penunjang, pencegahan, penatalaksanaan, pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan kedepan.

Pangkalpinang, 10 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pasien dan Keluarga	5
1.4.2 Bagi Perawat	6
1.4.3 Bagi Instansi Rumah Sakit	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.5 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Teoritis Penyakit	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi Sistem Persyarafan	7
2.1.2 Definisi	9
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.4.1 Pathways.....	12
2.1.5 Klasifikasi.....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis	13
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.9 Pencegahan.....	15
2.1.10 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	17
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	17
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.2.4 Implementasi Keperawatan	35
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	36
2.3 Konsep Teknik <i>Holding The Ball</i>	36
2.3.1 Definisi	36
2.3.2 Manfaat.....	37
2.3.3 Standar Operasional Prosedur	37
2.4 Hasil Penelitian.....	39
 BAB III METODE PENELITIAN	 40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Subyek Penelitian.....	40
3.3 Fokus Penelitian	40

3.4 Definisi Operasional.....	40
3.5 Lokasi dan Waktu.....	41
3.6 Pengumpulan Data	41
3.7 Penyajian Data.....	42
3.8 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil	44
4.1.1 Gambaran Umum Rumah Sakit	44
4.1.2 Gambaran Umum Instalasi Rawat Inap	45
4.1.3 Karakteristik Subyek Penelitian/Identitas Pasien	45
4.2 Pembahasan.....	172
4.2.1 Pengkajian.....	172
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	173
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	175
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	180
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	181
BAB V PENUTUP.....	184
5.1 Kesimpulan	184
5.2 Saran.....	185
DAFTAR PUSTAKA	186
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 2.2 Standar Operasional Prosedur.....	28
Tabel 4.1 Identitas Penanggung Jawab Pasien 1 dan 2.....	48
Tabel 4.2 Hasil Anamnesis Pasien 1 dan 2	50
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Pada Pasien 1 dan 2	53
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Pada Pasien 1 dan 2	56
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang Pada Pasien 1 dan 2	62
Tabel 4.6 Terapi Pada Pasien 1 dan 2	64
Tabel 4.7 Analisa Pasien 1 dan 2	67
Tabel 4.8 Prioritas Diagnosa Pada Pasien 1 dan 2	71
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan Pada Pasien 1 dan 2.....	72
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan Pada Pasien 1 dan 2.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Persyarafan.....	5
Gambar 2.2 <i>Pathway Stroke Non Hemoragik</i>	10



DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SNH	: Stroke Non Hemoragik
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years Lost</i>
LMIC	: <i>Low Middle Income Country</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
MRI	: <i>Manetic Resonance Imaging</i>
CT SCAN	: <i>Computerized Tomography scan</i>
TIK	: Tekanan Intrakranial
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization Therapy</i>
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
RSUDH	: Rumah Sakit Umum Depati Hamzah
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Bedah

Lampiran 4. Format Bimbingan

