

**HIPERREALITAS DALAM TRANSFORMASI EKSISTENSI PUSAT KEBUGARAN
MENURUT JEAN BAUDRILLAD
(Studi pada Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic di Pangkalpinang)**

Skripsi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1
Jurusan Sosiologi



Diajukan Oleh :
EVA KURNIASARY
501 12 11 017

**JURUSAN SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG
PANGKALPINANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HIPERREALITAS DALAM TRANSFORMASI EKSISTENSI
PUSAT KEBUGARAN MENURUT JEAN BAUDRILLAD
(Studi pada Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic
di Pangkalpinang)**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

EVA KURNIASARY

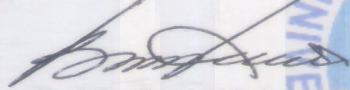
(501 1211 017)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 29 Juli 2016

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Prof. Dr. Bustami Rahman, M.Sc.

Penguji I,



Citra Asmara Indra, S.Sos., M.A.

Pembimbing II,



Dr. Ibrahim, M.Si.

Penguji II,



Sujadmi, S.Sos., M.A.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana S-1

Tanggal 29 Juli 2016



Sujadmi, S.Sos., M.A.
Ketua Jurusan Sosiologi

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Eva Kurniasary**

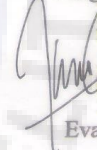
Nomor Mahasiswa : **5011211017**

Program Studi : **Sosiologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pangkalpinang, 29 Juli 2016

Yang



Eva Kurniasary

MOTTO

IF WE ARE AFRAID OF FAILURE, IT MEANS WE HAVE LIMITED OUR

ABILITY

Kesalahan orang lain terletak pada mata kita, tetapi kesalahan kita sendiri
terletak di punggung kita (Ruchert)

SAAT ANDA INGIN MENYERAH, INGATLAH ALASAN MENGAPA
SELAMA INI ANDA BERTAHAN

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Allah SWT atas segala anugrah dan kemudahan jalan yang diberikan dalam penulisan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Orang tua yang sungguh luar biasa penulis cintai dan sayangi seluruh jiwa dan raga, ibuk Ernawati dan ayah Ahmad Sidik yang selalu mendoakan, mencurahkan kasih sayang, melindungi dan memberikan nasehat serta motivasi berharga hingga detik ini. Semoga kakak bisa membahagiakan kalian. I LOVE YOU.

Adek Afifa Chairany, adek kesayangan kakak yang selama ini menjadi teman hidup kakak. Adek Achmad Tribuana Kurniasandy, adek kesayangan semua orang yang menjadi inspirasi kakak dalam mencari pasangan. Abang Achmad Syafariansyah, abang idola teman-teman penulis. Terima kasih telah menjadi saudara terhebat selama ini.

Kepada ujuk Erwinsyah dan tante Gita, satu-satunya keluarga yang ada di Pangkalpinang yang selalu memberi semangat dan mendoakan penulis dan dua krucil moodboosternya ayuk atong Faiz dan Al Khalifi.

Keluarga besar di Palembang, mama, wak ibuk, cek emik, cek ema, cik ed, cek een, mang eyi dan kak nga. Walaupun jauh terimakasih atas doa yang selalu diberikan.

Kepada sahabat-sahabatku tercinta dan tersayang yang selalu memberi motivasi dan do'a terima kasih telah menjadi sahabat terbaik penulis My Girls Ghea Elfashiera, Umi Rosidah Ningsih, Restu Wulandari, dan Wiwin Nurhayati semoga kita selalu bersama sampai nenek-nenek. Suatu kebahagiaan yang tak ternilai memiliki sahabat seperti kalian.

Untuk almamater ku tercinta, Universitas Bangka Belitung

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Syukur alhamdulillah atas limpahan rahmat dan hidayah Allah swt, atas segala karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hiperrealitas dalam Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran Menurut Jean Baudrillard (Studi pada Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic di Pangkalpinang)”. Penulisan skripsi ini disusun guna syarat menyelesaikan studi Strata I dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Sosiologi pada Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Bangka Belitung.

Penulis tentu tidak akan berhasil tanpa kemudahan yang diberikan oleh ALLAH SWT, doa kedua orang tua saya, motivasi, bimbingan dan bantuan dari para dosen dan pihak-pihak lain yang membantu hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Muhammad Yusuf, M.Si. selaku Rektor Universitas Bangka Belitung.
2. Bapak Prof. Dr. Bustami Rahman, M.Sc. selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Jurusan Sosiologi sekaligus Pembimbing I atas segala arahan, motivasi serta saran selama bimbingan sehingga skripsi ini memperoleh hasil yang maksimal.
3. Bapak Dr. Ibrahim, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik sekaligus Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Citra Asmara Indra, S.Sos., M.A. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, terimakasih atas motivasi dan pelajaran yang diberikan selama perkuliahan.
5. Bapak Sarpin, S.Sos., MPA. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang selalu memberikan motivasi dan nasihat bagi seluruh mahasiswa untuk selalu disiplin mengerjakan berbagai tugas kuliah dan skripsi.
6. Ibu Sujadmi, S.Sos., M.A. selaku Ketua Jurusan Sosiologi selalu dengan sabar dan penuh tanggung jawab untuk memberikan petunjuk dan motivasi yang sangat bernilai bagi penulis selama perkuliahan.

7. Ibu Jamilah Cholillah, S.Sos., M.A. selaku pembimbing akademik yang selalu membimbing dan membantu penulis selama perkuliahan.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Ibu Dra. Aimie Sulaiman, M.A. Bapak Drs. Amir Dedoe, M.A. Bapak Novendra Hidayat, S.IP., M.Si. Bapak Iskandar Zulkarnain, S.IP., M.Si. terimakasih atas semua ilmu-ilmu yang diberikan dan bermanfaat bagi penulis.
9. Para staf BAAK dan BAUK Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta, tersayang dan terhebat Ayah Ahmad Sidik dan Ibu Ernawati terima kasih untuk limpahan doa, kasih sayang, perhatian, cinta yang diberikan kepada penulis.
11. Rekan-rekan dikelas A dan B Sosiologi 2012 terima kasih untuk pertemanan selama masa kuliah ini dan rekan-rekan KKN Berbura terima kasih untuk kebersamaan dan motivasinya dalam penulisan skripsi ini.
12. Kepada seluruh informan terutama pengunjung, instruktur dan pengurus Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic yang telah meluangkan waktu untuk diwawancarai.

Skripsi ini tentunya tidak luput dari kekurangan, harapan penulis kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembacanya untuk pengembangan ilmu pengetahuan sekarang dan di masa yang akan datang.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pangkalpinang, 29 Juli 2016

Penulis

Eva Kurniasary

ABSTRAK

EVA KURNIASARY, *Hiperrealitas dalam Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran Menurut Jean Baudrillard (Studi pada Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic di Pingkalpinang) Menurut Jean Baudrillard*. Dibimbing oleh Bustami Rahman dan Ibrahim.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan karakteristik pengunjung pusat kebugaran Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic, menganalisis bentuk transformasi eksistensi pada pusat kebugaran Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness and Aerobic, menganalisis faktor-faktor penyebab terjadinya transformasi eksistensi pada Sanggar Senam Yuli dan Formulan Fitness dan Aerobic.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori simulasi dan hiperrealitas dari Jean Baudrillard. Simulasi merupakan suatu proses dimana representasi atas suatu objek justru menggantikan objek itu sendiri, dimana representasi itu menjadi hal yang lebih penting dibandingkan objek tersebut dan hiperrealitas merupakan ketidakmampuan kesadaran manusia membedakan kenyataan dan fantasi. Jenis dan pendekatan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dekskriptif dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa wawancara dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan 17 informan, observasi terlibat, dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui terdapat tiga golongan pengunjung pada masing-masing pusat kebugaran yaitu: Real Shopper (Pembeli Sebenarnya), Socialize Shopper (Pembeli Bersosial), Beginner Shopper (Pembeli Pemula). Bentuk-bentuk transformasi yang terjadi pada kedua pusat kebugaran yang dimana masing-masing pusat kebugaran memiliki transformasi dari sisi perilaku pengunjung dan dari sisi pusat kebugaran dan faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya transformasi eksistensi, yaitu 1) Motivasi pengunjung 2) Pengaruh media massa 3) Pengaruh budaya populer 4) Pengaruh pergaulan 5) Pelayanan pusat kebugaran.

Kata kunci: Transformasi, Eksistensi, dan Pusat kebugaran.

ABSTRACT

EVA KURNIASARY. *Hyperreality in the Existence Transformation of Fitness Facility According to Jean Baudrillard (Study of Yuli Gymnastics Studio and Fitness and Aerobic Formula in Pangkalpinang). Supervised by Bustami Rahman and Ibrahim.*

This research aims to explain the behavior of visitors to Yuli Gymnastics Studio and Formula Fitness and Aerobic, to analyze the transformation form of existence at the Yuli Gymnastics Studio and Formula Fitness and Aerobic, to analyze the factors that cause the transformation of existence on Yuli Gymnastics Studio and Formula Fitness and Aerobic.

The theory used in this research was the theory of simulation and hyperreality of Jean Baudrillard. Simulation was a process in which the representation of an object it replaced the object it self, in which the rerepresentation became more important than the object and hyperreality was the inability of the human consciousness to distinguish reality and fantasy. Types and approaches in this research were descriptive qualitative research using data collection techniques such as interviews using purposive sampling with 17 informants, participant observation and documentation.

The result of this research revealed that there were three groups of visitors on each of the fitness center, namely: real shoppers, socialized shoppers, and beginners shoppers. The form of transformation that occurred in both the fitness center, where each fitness center had a transformation in terms of visitor behavior and of the fitness center and the factors that led to the transformation of existence, namely: (1) the motivation of visitors, (2) the influence of mass media, (3) the influence of popular culture, (4) the effect of the association, (5) the service of fitness center.

Key word: transformation, existence, fitness center

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Tinjauan Pustaka	9
F. Kerangka Teoretis	14

BAB II. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Lokasi Penelitian	22
C. Objek Penelitian	22
D. Sumber Data	23
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data	26

BAB III. GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN

A. Profil Sanggar Senam Yuli.....	28
B. Profil Formula Fitness dan Aerobic.....	31

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Pengunjung Pusat Kebugaran Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic	34
1. <i>Real Shopper</i> (Pembeli Sebenarnya)	35
2. <i>Socialized Shoppers</i> (Pembeli Bersosial)	39
3. <i>Beginners Shoppers</i> (Pembeli Pemula)	42
B. Bentuk-Bentuk Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran	44
1. Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran Sanggar Senam Yuli....	45
2. Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran Formula Fitness dan Aerobic	50
C. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Transformasi Eksistensi	
1. Motivasi Pengunjung	56
2. Pengaruh Media Massa	60
3. Pengaruh Budaya Populer	63
4. Pengaruh Pergaulan	65

5. Pelayanan Pusat Kebugaran	69
D. Simulasi dan Hiperrealitas dalam Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran.....	71
BAB IV. PENUTUP	
A. Kesimpulan	76
B. Implikasi Teoretis	78
C. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Jadwal Instruktur Senam Sanggar Senam Yuli	30
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara
- Lampiran 3. Daftar Informan
- Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5. Curriculum Vitae

