

SKRIPSI

**ANALISIS PEMENUHAN POLA PANGAN HARAPAN (PPH)
DI KABUPATEN BANGKA TENGAH**



Oleh

MARDIONO
2051211031

UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG
FAKULTAS PERTANIAN PERIKANAN DAN BIOLOGI
JURUSAN AGRIBISNIS
BALUNJUK
2017

**ANALISIS PEMENUHAN POLA PANGAN HARAPAN (PPH)
DI KABUPATEN BANGKA TENGAH**

Oleh
MARDIONO
2051211031

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pertanian
Di Jurusan Agribisnis Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi

UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG
FAKULTAS PERTANIAN PERIKANAN DAN BIOLOGI
JURUSAN AGRIBISNIS
BALUNJUK
2017

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya, Mardiono menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil karya sendiri dan skripsi ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan untuk memperoleh gelar atau derajat kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Bangka Belitung maupun Perguruan Tinggi Lainnya.

Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain, baik yang dipublikasikan maupun yang tidak dipublikasikan telah penulis cantumkan nama sumber penulisnya secara benar dan semua isi skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Balunjuk, Januari 2017



Mardiono

HALAMAN PENGESAHAN


Judul Skripsi : Analisis Pemenuhan Pola Pangan Harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah.

Nam : Mardiono

Nim : 205 1211 031

Skripsi ini, telah dipertahankan di hadapan majelis penguji pada hari Senin, tanggal 9 Januari 2017 dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pertanian.

Komisi penguji,

Ketua : Dr. Endang Bidayani, S.Pi., M.Si ()

Anggota 1 : Yulia, S.Pt, M.Si ()

Anggota 2 : Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si ()

Anggota 3 : Yudi Sapta Pranoto, S.P., M.Si ()

Balunujuk, Januari 2017

Mengetahui

Ketua Jurusan Agribisnis
Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi
Universitas Bangka Belitung



Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si

Tanggal Lulus :

**ANALISIS PEMENUHAN POLA PANGAN HARAPAN (PPH)
DI KABUPATEN BANGKA TENGAH**

**MARDIONO
2051211031**

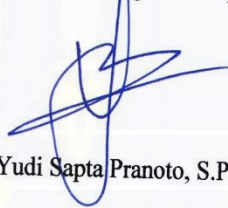
Telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pertanian

Pembimbing Utama



Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si

Pembimbing Pendamping



Yudi Sapta Pranoto, S.P., M.Si

Balunujuk, Januari 2017

Dekan

Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi

Universitas Bangka Belitung



Dr. Tri Lestari, S.P., M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Motto:

Jangan pernah menyerah, kejarlah terus impian dan cita-cita setinggi-tingginya.

Persembahan :

Alhamdulillah dengan mengucapkan rasa syukur kepada ALLAH SWT, serta shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Bismillahirrohmanirrohim, skripsi ini saya persembahkan kepada :

- *Bapakku Saimin dan ibuku Elli Suhaili yang tercinta terima kasih atas doa, dukungan dan materi yang telah diberikan sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian dan pendidikan ini.*
- *Adik-adikku tersayang (Melati Sukma dan Gita Fitri) dan saudara-saudaraku yang telah memberikan doa dan semangat selama penelitian dan perkuliahan.*
- *Dosen pembimbing (Ibu Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si dan Bapak Yudi Sapta Pranoto, S.P., M.Si) dan dosen penguji (Ibu Dr. Endang Bidayani,, S.Pi., M.Si dan Ibu Yulia, S.Pt., M.Si) yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama perkuliahan serta selama pelaksanaan penelitian ini.*
- *Pihak dari Badan Ketahanan Pangan Kabupaten Bangka Tengah yang telah membantu dan mempermudah dalam penelitian.*

- *Seseorang yang tidak pernah letih mengingatkanku, memotivasi dan mendoakanku (Nira Martini).*
- *Teman-teman seangkatanku di Universitas Bangka Belitung Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi Jurusan Agribisnis angkatan ketiga, semoga kita menjadi sahabat selamanya dan terus berjuang di luar sana.*
- *Almamaterku, Universitas Bangka Belitung tempatku menuntut ilmu.*
- *Staf-staf di Fakultas Pertanian, Perikanan dan Biologi yang telah membantu dalam administrasi baik didalam maupun diluar kampus.*



ABSTRAK

Mardiono. Analisis Pemenuhan Pola Pangan Harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah. Dibimbing oleh **Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si** dan **Yudi Sapta Pranoto, S.P., M.Si.**

Penelitian ini bertujuan (1) mendeskripsikan gambaran pemenuhan pola pangan harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah, (2) faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat capaian pola pangan Harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah.

Tempat dan waktu penelitian ini dilaksanakan di Kabupaten Bangka Tengah yang terbagi menjadi enam kecamatan yang terdiri dari Kecamatan Koba, Kecamatan Pangkalan Baru, Kecamatan Sungai Selan, Kecamatan Simpang Katis, Kecamatan Namang dan Kecamatan Lubuk Besar dan pada bulan Oktober 2015 sampai Desember 2016. Metode penelitian adalah menggunakan metode survei, sedangkan Metode penarikan contoh dalam penelitian adalah dengan menggunakan metode pengambilan sampel secara sengaja (*purposive sampling*). Pengambilan sampel dilakukan terhadap 360 rumah tangga responden. Metode pengolahan dan analisis data menjelaskan secara deskriptif dan menggunakan analisis regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Pola Pangan Harapan (PPH) Kabupaten Bangka Tengah menunjukkan konsumsi energi baru mencapai 1849,5 Kkal/Kap/hari, artinya dengan kondisi seperti ini Kabupaten Bangka Tengah untuk Konsumsi Energinya belum mencapai amanat dalam WNPG VIII tahun 2004 yaitu 2000 Kkal/kap/hari, masih kurang 150,5 Kkal/Kap/hari. Skor pola pangan harapan di Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2015 sebesar 86,5 dimana kondisi ini masih dibawah Standar SPM yang ditetapkan pada tahun 2015 sebesar 90, artinya pada tahun 2015 Kabupaten Bangka Tengah untuk mencapai SPM masih kurang 3,5. Sumber energi yang menyumbangkan kalori diatas amanat WNPG VIII adalah kelompok pangan padi-padian, pangan hewani, minyak dan lemak. Sumber energi yang belum memberikan kontribusi maksimal sesuai anjuran WNPG VIII adalah kelompok umbi-umbian, buah dan biji berminyak, kacang-kacangan, gula, sayur dan buah serta kelompok pangan lain-lain. (2) Faktor-faktor yang berpengaruh nyata terhadap tingkat capaian pola pangan harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah adalah lokasi kediaman, status perekonomian rumah tangga, jumlah pangan yang dikonsumsi dan jumlah jenis bahan pangan yang dikonsumsi.

Kata Kunci : Pola Pemenuhan, RumahTangga, Pola Pangan Harapan

ABSTRACT

Mardiono. Analysis of compliance with desired food pattern (PPH) in Central Bangka regency. Supervised by **Dr. Fournita Agustina, SP, M.Si** and **Yudi Sapta Pranoto, SP, M.Sc.**

The aims of the present study are (1) describe the picture of food patterns for the fulfillment of expectations (PPH) in Central Bangka regency, (2) factors affecting the level of achievement of food patterns Hope (PPH) in Central Bangka regency.

The place and the time of the research was conducted in Central Bangka Regency is divided into six districts comprising the District Koba, District of Pangkalan Baru, Sungai Selan, Simpang Katis, District and Sub-district Namang Lubuk Besar in October 2015 to December 2016. The research method is using the survey method, while the sampling method in the research is to use sampling methods intentionally (*purposive sampling*). Sampling was conducted on 360 household. Methods of processing and data analysis to explain in descriptive and using multiple linear regression analysis.

The results showed that (1) the Dietary Pattern Hope (PPH) Central Bangka regency show new energy consumption reached 1849.5 Kcal / Kap / day, which means that with this condition Central Bangka regency for its energy consumption has not reached WNPG VIII mandate in 2004 is 2000 Kcal / cap / day, still lacking 150.5 kcal / Kap / day. Score desired food pattern in Central Bangka regency in 2015 amounted to 86.5 where the condition is still below the standard minimum service standards set in 2015 by 90, meaning that in 2015 Central Bangka regency to achieve SPM 3.5 is still lacking. Energy sources which contribute calories per mandate WNPG VIII is a group of food grains, meats, oils and fats. Energy sources that have not contributed the maximum as recommended WNPG VIII is a group of tubers, fruits and oily seeds, nuts, sugar, vegetables and fruits and other food-else. (2) That affect the factors that influence significant effect on the level of achievement desired food pattern (PPH) in Central Bangka Regency is the location of residence, household economic status, the amount of food consumed and the number of types of food consumed.

Key words: Pattern Fulfillment, household, Desirable Dietary Pattern

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Judul dalam penelitian ini adalah “*Analisis Pemenuhan Pola Pangan Harapan (PPH) Di Kabupaten Bangka Tengah*”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan pendidikan jenjang Strata Satu (S1) pada Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih tersebut penulis sampaikan kepada :

1. Kedua orang tua, Adik-adik dan saudara-saudaraku yang selalu memberikan dukungan, materi dan semangat.
2. Ibu Dr. Fournita Agustina, S.P., M.Si selaku Ketua Jurusan Agribisnis dan dosen pembimbing pertama dalam penelitian.
3. Bapak Yudi Sapta Pranoto, S.P., M.Si selaku dosen pembimbing pendamping dalam penelitian.
4. Ibu Dr. Endang Bidayani, S.Pi., M.Si selaku dosen pembahas dalam penelitian.
5. Bapak Yulia, S.Pt., M.Si selaku dosen pembahas dalam penelitian.
6. Ibu Dr. Tri Lestari, S.P., M.Si selaku dekan Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi.
7. Dosen-dosen di Jurusan Agribisnis yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menjalani perkuliahan di jurusan agribisnis.
8. Pihak dari Badan Ketahanan Pangan Kabupaten Bangka Tengah yang telah membantu dan mempermudah dalam penelitian ini.
9. Staf-staf di Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi yang telah membantu dalam hal administrasi didalam maupun diluar kampus.
10. Rekan-rekan Program Studi Agribisnis Angkatan 2012.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu memberikan kritik, saran, masukan, motivasi dan doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran sangat diperlukan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Balunujuk, Januari 2017

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GRAFIK.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Pangan	5
2. Konsep Ketahanan Pangan	6
3. Definisi dan Ruang Lingkup Ketahanan Pangan.....	7
4. Konsumsi Pangan	8
5. Pola Pangan Harapan	10
6. Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi.....	12
7. Unit Konsumsi Energi	13
8. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Energi	13
B. Penelitian Terdahulu	16
C. Kerangka Pemikiran.....	19
D. Definisi Operasional.....	20
E. Hipotesis.....	21

III.	METODOLOGI PENELITIAN	22
A.	Tempat dan Waktu	22
B.	Metode Penelitian.....	22
C.	Metode Penarikan Contoh.....	22
D.	Metode Pengumpulan Data	23
E.	Metode Pengolahan dan Analisis Data	23
IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
1.	Keadaan Geografi Kabupaten Bangka Tengah	29
2.	Jumlah Penduduk Di Kabupaten Bangka Tengah	29
3.	Keadaan Penduduk Menurut Umur	29
B.	Gambaran Umum Responden Penelitian	32
1.	Lokasi Kediaman.....	33
2.	Jumlah Anggota Rumah Tangga	34
3.	Status Perekonomian RumahTangga.....	35
4.	Jumlah Pangan yang Dikonsumsi.....	36
5.	Jumlah Jenis Bahan Pangan yang Dikonsumsi	38
C.	Pemenuhan Pola Pangan Harapan Kabupaten Bangka Tengah	40
1.	Pola Konsumsi PanganRumah Tangga di Kabupaten Bangka Tengah	41
2.	Situasi Konsumsi Pangan Kabupaten Bangka Tengah	43
3.	Tingkat Konsumsi Energi	49
D.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Capaian Pola Pangan Harapan (PPH) Di Kabupaten Bangka Tengah.....	52
1.	Pengujian Asumsi Klasik	52
2.	Analisis Hasil Regresi Linier Berganda	58
V.	SIMPULAN DAN SARAN	63
A.	Simpulan.....	63
B.	Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Jumlah, Komposisi (%AKE) dan Skor PPH Nasional	10
Tabel 2. Pola Pangan Harapan (PPH) Kabupaten Bangka Tengah.....	12
Tabel 3. Penelitian Terdahulu	16
Tabel 4. Jumlah Menurut Jenis Kelamin per Kecamatan Tahun 2015	30
Tabel 5. Keadaan Penduduk Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Di Kabupaten Bangka Tengah Tahun 2015.....	31
Tabel 6. Jumlah Penduduk Umur 15 Tahun keatas Menurut Lapangan Pekerjaan.....	32
Tabel 7. Lokasi Kediaman Per Kecamatan Berdasarkan Pembagian Wilayah	33
Tabel 8. Jumlah Anggota Rumah Tangga.....	35
Tabel 9. Status perekonomian Rumah Tangga Respoden.....	36
Tabel 10. Rata- rata Jumlah Konsumsi Pangan Rumah Tangga Responden Per Kecamatan	37
Tabel 11. Rata- rata Jumlah Jenis Bahan Pangan yang diKonsumsi Responden.....	39
Tabel 12. Pola Pangan Harapan (PPH) Kabupaten Bangka Tengah.....	41
Tabel 13. Pola Konsumsi Pangan Sumber Karbohidrat.....	43
Tabel 14. Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Nabati.....	45
Tabel 15. Pola Konsumsi Pangan Hewani	46
Tabel 16. Pola Konsumsi Pangan Sumber Lemak.....	47
Tabel 17. Pola Konsumsi Pangan Sayur dan Buah.....	48
Tabel 18. Tingkat Konsumsi dan Kecukupan Energi di Bangka Tengah.....	49
Tabel 19. Model Summary.....	54
Tabel 20. Model Persamaan <i>Coefficients</i>	54
Tabel 21. Model Persamaan Summary	55
Tabel 22. Model Persamaan ANOVA	56
Tabel 23. Model Persamaan <i>Coefficients</i>	57

Tabel 24. Analisis Hasil Regresi Linear Berganda..... 58



DAFTAR GRAFIK

	halaman
Grafik 1. Skor PPH Konsumsi Menurut Karakteristik Agroekologi	42
Grafik 2. Tingkat Konsumsi Energi Menurut Karakteristik Agroekologi (kkal/kap/hari)	50
Grafik 3. Tingkat Konsumsi Energi Menurut Karakteristik Agroekologi (% AKE).....	51



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Skema Kerangka Pemikiran Analisis Pemenuhan Pola Pangan Harapan (PPH) di Kabupaten Bangka Tengah	19



DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Hasil Uji Analisis Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Capaian PPH	69
Lampiran 2. Data Responden di Kabupaten Bangka Tengah	74
Lampiran 3. Skor Pola Pangan Harapan Menurut Agroekologi Kabupaten Bangka Tengah.....	86

