

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tumbuhan yang dijadikan obat di Kabupaten Bangka Selatan yaitu sebanyak 86 jenis dengan 45 famili, pemanfaatan tumbuhan obat dengan analisis UV paling tinggi dengan nilai berjumlah (0,67), FL (66,67) dan hasil RFC berjumlah (0,015). Tanaman yang memiliki nilai RFC paling tinggi yaitu Bawang merah. Pada hasil ICF paling tinggi yaitu (0,80) dengan penyakit pada anak usia dini yaitu penyakit respirasi, pada hasil ICF pasca melahirkan yang paling tinggi pada penyakit gangguan mata dengan nilai ICF (0,62). Upaya konservasi terhadap tumbuhan obat di Bangka Selatan lebih baik melakukan pembudidayaan tumbuhan obat diperkarangan rumah karena apabila mengambil tumbuhan obat secara berlebihan akan mengancam kepunahan pada tumbuhan obat.

#### **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang manfaat tumbuhan yang digunakan dalam berbagai macam penyakit dan dilakukan adanya penelitian lebih lanjut tentang kandungan pada tumbuhan yang dijadikan obat.