

**PEMANFAATAN TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL UNTUK KESEHATAN ANAK USIA DINI
DI PULAU PONGOK, KABUPATEN BANGKA SELATAN**

HAFIZOH



**JURUSAN BIOLOGI
FAKULTAS PERTANIAN, PERIKANAN DAN BIOLOGI
UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG**

2016

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan adalah karya saya dengan arahan dari komisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Balunujuk, September 2016



Hafizoh
NIM 2031111016

ABSTRAK

HAFIZOH, Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan. Di bawah Bimbingan YULIAN FAKHRURROZI dan DIAN AKBARINI.

Penelitian ini dilakukan di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan dengan tujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat, habitat tumbuhan, habitus tumbuhan, bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat dan cara pengolahan tumbuhan obat tradisional untuk kesehatan anak usia dini. Metode penelitian dilakukan secara kualitatif. Hasil penelitian diperoleh 72 jenis tumbuhan obat, terdiri dari 46 famili yang teridentifikasi. Jumlah jenis terbanyak berasal dari famili *Poaceae*, yaitu 7 jenis (10%). Jumlah jenis tumbuhan terbanyak berdasarkan habitat, yaitu pekarangan rumah 41 jenis (53%). Jumlah jenis tumbuhan terbanyak berdasarkan habitus, yaitu pohon 21 jenis (29%). Presentase tertinggi bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat, yaitu bagian daun yang berasal dari 28 jenis (34%). Presentase tertinggi cara penggunaan tumbuhan obat tradisional oleh masyarakat Pongok, yaitu ramuan tunggal 58%. Jenis tumbuhan yang sering digunakan dalam proses pengobatan, yaitu kemenyan (*Styrax benzoin*) dan kelapa (*Cocos nucifera*).

Kata kunci: tumbuhan obat, anak usia dini, Pulau Pongok

ABSTRACT

HAFIZOH, The Using of Traditional Medicinal Plants for Early Childhood in Pongok Island, South Bangka Regency. Supervised by YULIAN FAKHRURROZI and DIAN AKBARINI.

This research was conducted on the Pongok Island , South Bangka district. The purpose this reseach to find out the types of medicinal plants, habitat's, habitus, the parts of plants used as medicine and traditional medicinal plant processing methods for early childhood health. The research used qualitative methods. The result of research founded that there were 72 kinds of plant which consist of 46 identified families. Most of plants were originated from *Poaceae* family, 7 species (10%). The dominant kinds of plant based on the habitat mostly found in house yard which is consisted of 41 kinds (53%). The dominant kinds of plant based on the bushes habitus consisted of 21 kinds (29%). The most used part of the plants was leaf as in 28 kinds (34%). The highest percentage of using the plant as traditional medicine in Pongok was through single ingredient (58%). The result of research founded that there were two plants commonly used in medicinal-related cases, which were incense (*Styrax benzoin*) and coconut (*Cocos nucifera*).

Keywords: medicinal plants, early childhood, Pongok Island.





© Hak Cipta Milik UBB, Tahun 2016
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebut sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulis karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan atau masalah; pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UBB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UBB.

**PEMANFAATAN TUMBUHAN SEBAGAI OBAT
TRADISIONAL UNTUK KESEHATAN ANAK USIA DINI DI
PULAU PONGOK, KABUPATEN BANGKA SELATAN**

HAFIZOH

Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Sains pada
Jurusan Biologi

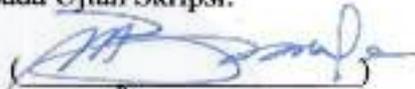
**JURUSAN BIOLOGI
FAKULTAS PERTANIAN, PERIKANAN DAN BIOLOGI
UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG**

2016

KONTAK

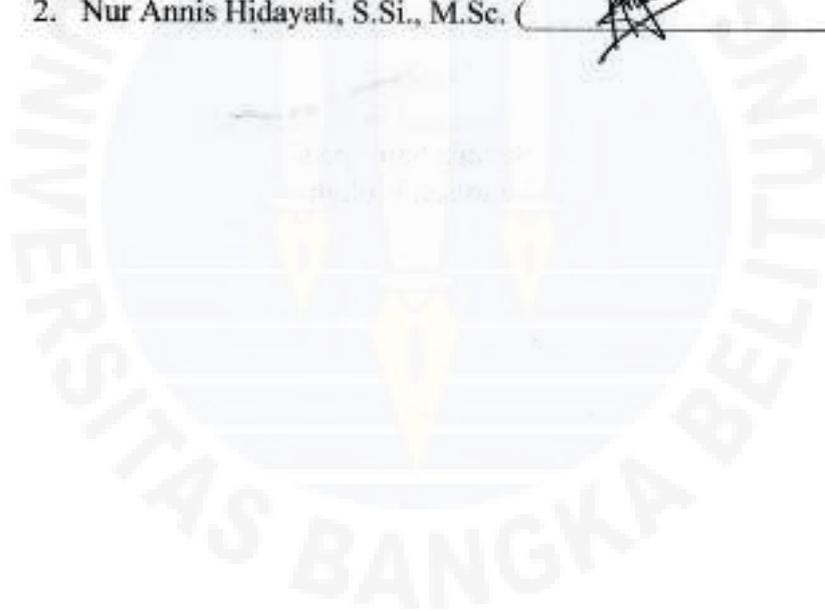
Penguji Luar Komisi pada Ujian Skripsi:

1. Budi Afriyansyah, S.Si., M.Si.

()

2. Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc.

()



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan

Nama : Hafizoh

NIM : 2031111016

Disetujui,
Komisi Pembimbing



Dr. Yulian Fakhurrozi, S.Pd. M.Si.

Ketua



Dian Akbarini, S.Si., M.Si.

Anggota

Diketahui

Dekan

Fakultas Pertanian, Perikanan dan Biologi



Kartika, SP. MSi

Ketua Jurusan Biologi



Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc.

Tanggal Ujian: 16 September 2016

Tanggal Lulus:

PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Obat Tradisional untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Pulau Pongok Kabupaten Bangka Selatan” yang dilaksanakan pada bulan Januari hingga Juni 2016. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Asmara (Ibu) dan Muhammad Kamil (Bapak), serta saudara kandung Harisah (Adik) dan Solihin (Adik). Mereka adalah keluarga yang sangat saya sayangi dan saya cintai. Terimakasih atas do'a, kesabaran, dukungan, serta dana, dan pengertiannya selama ini. Mereka yang selalu sabar menunggu saya hingga puncak kesuksesan.
2. Bapak Dr. Yulian Fakhurrozi, S.Pd., M.Si. selaku ketua pembimbing yang telah sabar membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini sampai lulus. Terimakasih banyak yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada beliau.
3. Ibu Dian Akbarini, S.Si., M.Si. selaku anggota pembimbing yang telah sabar membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini sampai lulus. Terimakasih banyak yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada beliau.
4. Ibu Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Jurusan dan Dosen biologi Universitas Bangka Belitung. Terimakasih banyak yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada beliau yang telah memberikan saran dan masukan selama ini.
5. Ibu Henny Helmi, S.Si., M.Si. yang memberikan saran dan masukan dalam seminar kolokium peneliti, selaku Pembimbing Akademik (PA) saya dan Dosen biologi Universitas Bangka Belitung.
6. Bapak Budi Afriyansyah, S.Si., M.Si. Terimakasih banyak yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada beliau yang telah memberikan saran dan masukan selama ini.

7. Ibu Eka Sari S.Si., M.Si. Terimakasih banyak yang tak terhingga peneliti ucapkan kepada beliau yang telah memberikan saran dan masukan selama ini.
8. Terimakasih kepada informan kunci di lokasi penelitian (Desa Pongok, Bangka Selatan): Ibu Romiyah, Bapak Herman, Ibu Suryani, Ibu Robiah, Bapak Masdan, Ibu Rukiyah, Bapak Rustam, Bapak Azhari, Bapak Santo, Bapak Maat Yusuf, Bapak Azir, Bapak dan Ibu Nangling, Bapak Damhur dan Bapak Martono, yang sangat baik menerima saya dan mau memberikan informasi-informasi tentang pemanfaatan tumbuhan obat tradisional di Pulau Pongok.
9. Terimakasih kepada pihak BAPPEDA Bangka Selatan yang telah memberikan informasi untuk melengkapi penelitian.
10. Terimakasih kepada Dosen-dosen yang pernah mengajar pada jurusan Biologi yaitu Ibu Anggraeni, Ibu Hartati, Ibu Idha Susanti, dan Ibu Robika.
11. Kepada Teman-teman Seperjuangan saya angkatan 2011 yaitu Analisa, Nengsi, Hapis Afrizan, Tia Ayu Pratiwi, Susanti, Karsita Anjelia, Rini, Yulia Sari, Chintya Violinita, Japrianto, Mawan, Febri Amrullah, Siti Nuraini, Aditya Ningrum, Deby Arisandi dan Yesi Afriyani. Terimakasih untuk teman-teman semua yang saling mendukung, menyemangati dalam suka maupun duka dan sukses untuk kita semua.
12. Kepada sahabat-sahabatku yaitu Ucha Noviarti, Harlina Octavina dan Pratiwi Kusuma Wardani, terima kasih atas semangat yang telah kalian berikan, terimakasih telah menjadi tempat keluh kesah selama 8 tahun bersahabat.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini jauh dari sempurna serta banyak kekurangan dan kelemahan dari segi materi dan penyajiannya yang disebabkan terbatasnya kemampuan dan pengetahuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun, guna tercapainya suatu hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk kita semua.

Balunijuk, September 2016

Hafizoh

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Sejangko, Palembang, pada tanggal 30 November 1991, sebagai anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Muhammad Kamil dan Ibu Asmara. SMA Negeri 2 Pangkalpinang 2011, pada tahun yang sama penulis lulus Jalur Mandiri di Universitas Bangka Belitung. Penulis memilih Jurusan Biologi, Fakultas Pertanian, Perikanan dan Biologi. Penulis selama perkuliahan aktif dalam organisasi kemahasiswaan, yaitu Pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas (BEM-U) UBB Periode 2013-2014 sebagai staf Kementerian Luar Negeri. Tahun 2014 penulis mengikuti kuliah Praktek Lapang di Dinas Peternakan Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Tahun 2015 penulis melaksanakan kuliah kerja nyata (KKN) Desa Dalil Kabupaten Bangka.



DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	2
Tujuan Penelitian	2
Manfaat Penelitian	2
TINJAUAN PUSTAKA	3
Kondisi Wilayah Pulau Pongok	3
Pengetahuan Obat Tradisional di Pulau Pongok	4
Pengertian Anak Usia Dini dan Jenis Penyakitnya	4
Jenis Tumbuhan Obat dan Kegunaannya	5
METODE PENELITIAN	7
Lokasi dan Waktu	7
Alat dan Bahan	7
Prosedur Penelitian	7
Pengumpulan Data dan Informasi	7
Identifikasi Tumbuhan	8
Pengolahan dan Analisis Data	8
HASIL DAN PEMBAHASAN	10
Tumbuhan Obat Tradisional	10
Habitat Tumbuhan Obat	13
Habitus Tumbuhan Obat	14
Bagian Tumbuhan yang Digunakan sebagai Obat	15
Penggunaan Tumbuhan Obat	16
Manfaat Jenis Tumbuhan Berdasarkan Jenis Penyakit Anak	17
KESIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Jenis Tumbuhan Berdasarkan Famili	10
Tabel 2. Jenis Penyakit Anak Usia Dini Berdasarkan Cara Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional	20



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lokasi Penelitian Pulau Pongok Kab. Bangka Selatan	7
Gambar 2. Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Habitat	13
Gambar 3. Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Habitus	14
Gambar 4. Bagian Tumbuhan Obat yang Dimanfaatkan sebagai Obat	15
Gambar 5. Cara Penggunaan Tumbuhan Obat Berdasarkan Ramuan ..	16



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Glossarium	35
Lampiran 2. Data Informan Desa Pongok, Bangka Selatan	37
Lampiran 3. Foto Informan Desa Pongok, Bangka Selatan	38
Lampiran 4. Foto Tumbuhan Obat	40
Lampiran 5. Habitat Tumbuhan Obat	49
Lampiran 6. Habitus Tumbuhan Obat	52
Lampiran 7. Bagian Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Obat	55
Lampiran 8. Daftar Pertanyaan/ Kuesioner Penelitian	59

