

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan diperoleh 53 jenis tumbuhan obat yang digunakan untuk pasca melahirkan di Pulau Pongok. Famili yang paling banyak ditemukan terdiri dari famili *Lauraceae* 5 jenis (9%). Famili ini banyak ditemukan di hutan dan pekarangan rumah. Persentase habitat tumbuhan obat tertinggi yaitu hutan (26 jenis 46%). Habitus tumbuhan tersebut paling banyak adalah (semak 19 jenis 36%). Berdasarkan bagiannya akar adalah bagian yang paling banyak digunakan dalam ramuan.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut agar tumbuhan yang berpotensi sebagai obat dapat dilestarikan dan dibudidayakan.