

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL PASCA
MELAHIRKAN OLEH MASYARAKAT DI PULAU PONGOK,
KABUPATEN BANGKA SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (Strata 1)
dari Universitas Bangka Belitung**



Oleh

**ANALISA
2031111014**

**UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG FAKULTAS
PERTANIAN, PERIKANAN DAN BIOLOGI PROGRAM
STUDI BIOLOGI
BALUNIJUK
2018**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya, Analisa menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil karya sendiri dan skripsi ini belum pernah diajukan sebagai pemenuhan untuk memperoleh gelar atau derajat kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Bangka Belitung maupun Perguruan Tinggi lainnya.

Semua informasi yang dimuat dalam skripsi ini berasal dari penulis lain, baik yang dipublikasikan maupun yang tidak dipublikasikan telah penulis cantumkan nama sumber penulisnya secara benar dan semua isi skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Balunujuk, Juli 2018



Analisa

ABSTRAK

Analisa (2031111014), Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Pasca Melahirkan di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan.
(Pembimbing: **Nur Annis Hidayati dan Dian Akbarini**).

Pengobatan di Pulau Pongok Kabupaten Bangka Selatan masih menggunakan obat tradisional untuk kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat tradisional pasca melahirkan. Penelitian ini dilakukan di Dusun Air Sagu (Titik 1), Dusun Pantai (Titik 2), Dusun Laut (Titik 3), Dusun Baru (Titik 4), Dusun Air Kruis (Titik 5), Dusun Padang Bola (Titik 6), Dusun Padang Keladi (Titik 7). Penelitian dilakukan Bulan Juli sampai September dengan menggunakan metode kualitatif wawancara dan observasi. Hasil penelitian menemukan bahwa ada 53 jenis tumbuhan yang terdiri 31 famili yang teridentifikasi. Famili yang paling banyak ditemukan terdiri dari famili *Lauraceae* 5 jenis (9%). Famili ini banyak ditemukan di hutan dan pekarangan rumah. Jenis tumbuhan yang berdasarkan habitat banyak ditemukan di halaman rumah yang terbagi menjadi 26 jenis (46%). Bagian yang paling banyak digunakan adalah akar 35 jenis (59%). Masyarakat Pulau Pongok menggunakan dengan cara mengolah resep campuran.

Kata Kunci : Pasca Melahirkan, Pulau Pongok, Tradisional, *Lauraceae*

ABSTRACT

Analisa (2031111014). The Utilization of Traditional Potion Post Partum in Pongok Island, Bangka Selatan Regency.
(Supervised by **Nur Annis Hidayati** and **Dian Akbarini**).

Pongok community hereditarily in Pongok Island South Bangka Regency use traditional medicinal system for health. The purpose of the study is to know the kinds of plant that are used as traditional medicine after childbirth. The research of the study at Dusun Air Sagu (Titik 1), Dusun Pantai (Titik 2), Dusun Laut (Titik 3), Dusun Baru (Titik 4), Dusun Air Kruis (Titik 5), Dusun Padang Bola (Titik 6), Dusun Padang Keladi (Titik 7). The study was conducted June to September by using qualitative method interview and observatif. The result of the study found that there were 53 kinds of plant which consist of 31 identified families. The largest number of species of *Lauraceae* family 5(9%). This family has medicinal properties and its presence is often found around the forest of house and gardens. The dominant kinds of plant based on the habitat mostly found in house yard which consisted of 26 kinds (46%). The most parts used are root, there were 35 kinds (59%). The way for using plant as medicinal by Pongok Community by means of processing the mixture recipe.

Keywords : after childbirth, Pongok Island, Traditional, *Lauraceae*



© Hak Cipta milik Universitas Bangka Belitung, tahun 2018
Hak Cipta dilindungi Undang-undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah; pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UBB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis dalam bentuk apapun tanpa izin UBB.

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL PASCA
MELAHIRKAN OLEH MASYARAKAT DI PULAU PONGOK,
KABUPATEN BANGKA SELATAN**

**ANALISA
2031111014**

SKRIPSI

sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains
pada program Studi Biologi

**UNIVERSITAS BANGKA BELITUNG FAKULTAS
PERTANIAN, PERIKANAN DAN BIOLOGI PROGRAM
STUDI BIOLOGI
BALUNIJUK
2018**

HALAMAN PENGESAHAN





Judul Skripsi : Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Pasca Melahirkan oleh Masyarakat di Pulau Pongok, Kabupaten Bangka Selatan

Nama : Analisa

NIM : 2031111014

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan majelis penguji pada hari Senin tanggal 23 Juli 2018 dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains.

Komisi Penguji

Ketua	: Budi Afriyansyah, S.Si., M.Si.	()
Anggota 1	: Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc.	()
Anggota 2	: Dian Akbarini, S.Si., M.Si.	()
Anggota 3	: Dr. Eddy Nurtjahya, M.Sc.	()

Balunjuk, 23 Juli 2018

Mengetahui
Ketua Jurusan Biologi
Fakultas Pertanian, Perikanan dan Biologi
Universitas Bangka Belitung



Dr. Eddy Nurtjahya, M.Sc.

Tanggal Lulus :

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL PASCA
MELAHIRKAN OLEH MASYARAKAT DI PULAU PONGOK,
KABUPATEN BANGKA SELATAN**

Oleh

**ANALISA
2031111014**

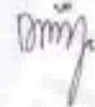
Telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Sains

Pembimbing Utama



Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc.

Pembimbing Pendamping



Dian Akbarini, S.Si., M.Si.

Balunujuk, 23 Juli 2018

Dekan
Fakultas Pertanian, Perikanan dan Biologi
Universitas Bangka Belitung



Dr. Tri Lestari, S.P., M.Si.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Pasca Melahirkan oleh Masyarakat di Pulau Pongok Kabupaten Bangka Selatan telah dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan program Sarjana (S1) di Program Studi Biologi, Fakultas Pertanian Perikanan dan Biologi. Pada kesempatan ini Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak, Ibu, suami, dan kerabat dekat lainnya yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, perhatian dan dukungan lainnya baik materil dan non materil yang tcurahkan selama perkuliahan dan skripsi.
2. Ibu Nur Annis Hidayati, S.Si., M.Sc., dan Ibu Dian Akbarini, S.Si., M.Si, selaku pembimbing skripsi yang telah sabar membantu dan banyak memberikan masukan dan pengarahan serta saran dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Dr. Eddy Nurtjahya, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Biologi. Terimakasih kepada Dosen dan staf yang ada di Jurusan Biologi yaitu Bapak Yulian Fakhurrozi, S.Pd., M.Si., Bapak Rahmad Lingga, S.Si., M.Si, Bapak Budi Afriyansyah, S.Si., M.Si, Ibu Eka Sari, S.Si., M.Si Ibu Anggraeni S.Si., M.Si, Ibu Henny Helmi, S.Si., M.Si, dan Ibu Novi Handayani, Amd.
4. Sahabat (Irra Putri Aliani), telah membantu dan memberikan semangat selama mengerjakan skripsi serta teman-teman Biologi angkatan 2011 dan adik angkatan jurusan Biologi (Lea Susanti, maghfira Putri Maulani), terimakasih banyak atas semangat dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Kritik dan saran sangat diharapkan untuk memperbaiki penelitian di waktu yang akan datang dan mendapatkan hasil terbaik.

Balunijuk, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
II. TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Kondisi Wilayah Pulau Pongok	3
2.2 Pengetahuan Tumbuhan Obat Tradisional	3
2.3 Penanganan Ibu Pasca Melahirkan	4
2.4 Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Pasca Melahirkan dan Pemanfaatannya	4
III. BAHAN DAN METODE	6
3.1 Waktu dan Tempat	6
3.2 Alat dan Bahan	6
3.3 Prosedur Penelitian	6
Pengumpulan Data dan Informasi	6
Pengolahan dan Analisis Data	7
Identifikasi Tumbuhan	8
VI. HASIL DAN PEMBAHASAN	9
4.1 Kondisi Umum Lokasi Penelitian	9
4.2 Pengetahuan Masyarakat Pulau Pongok Tentang Tumbuhan	

Obat	10
4.3 Tumbuhan Obat Berdasarkan Fungsinya	10
4.3.1 Tumbuhan Obat Yang Digunakan Pasca Melahirkan	10
4.3.2 Tumbuhan Obat Sebagai Pilis	12
4.3.3 Tumbuhan Obat Yang Digunakan Untuk Mandi	12
4.4 Tumbuhan Obat Berdasarkan Habitat	15
4.5 Tumbuhan Obat Berdasarkan Habitus	16
4.6 Bagian Tumbuhan Yang Digunakan Sebagai Obat dan Cara Pengolahannya	16
V. KESIMPULAN DAN SARAN	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	21



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Pasca Melahirkan	11
Tabel 2	Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Untuk Pilis	12
Tabel 3	Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Untuk Mandi	12
Tabel 4	Jumlah Jenis Tumbuhan Obat Berdasarkan Famili	13



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peta Lokasi Penelitian di Pulau Pongok Kabupaten Bangka Selatan	6
Gambar 2	Jenis Tumbuhan Berdasarkan Habitat	15
Gambar 3	Jenis Tumbuhan Berdasarkan Habitus	16
Gambar 4	Bagian Tumbuhan Obat Yang Digunakan	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Pertanyaan	22
Lampiran 2	Data Identitas Informan Kunci	23
Lampiran 3	Hasil Wawancara	24
Lampiran 4	Gambar Informan Kunci	30
Lampiran 5	Jenis Tumbuhan Obat Pasca Melahirkan	31
Lampiran 6	Kegiatan Di Lapangan Bersama Informan Kunci	33
Lampiran 7	Habitus Tumbuhan Obat	34

